



**ДУ «Херсонський обласний центр  
контролю та профілактики хвороб  
МОЗ України»  
Херсонський районний відділ**



# Вірусні гепатити

До всесвітнього дня боротьби з  
гепатитами



**Гепатит** – загальноприйнята назва запальних захворювань печінки, викликаних, як правило, вірусами гепатиту. Прорив у вивченні етіології вірусних гепатитів зробив Нобелівський лауреат, американський вірусолог Барух Бламберг. 28 липня, у день його народження, відзначається всесвітній день боротьби з гепатитом.

Згідно зі статистикою ВООЗ, на вірусний гепатит хворіють або перехворіли в минулому близько 2 мільярдів чоловік. Прийнято розглядати такі види вірусних гепатитів: А, В, С, D, E, F, G. Усі вони призводять до розвитку хвороби печінки, а також небезпечні можливістю перетікання захворювання в хронічну форму, яка відрізняється млявим перебігом, у результаті чого захворювання може бути виявлене вже на пізніх стадіях. Мінімум 60% випадків раку печінки пов'язані з пізньою діагностикою та лікуванням вірусних гепатитів В і С. Саме гепатити В і С на сьогодні вважаються найбільш небезпечними. Згідно зі статистикою, серед усіх смертей від гепатиту на них припадає 96%.

**Гепатит** – гостре або хронічне дифузне запальне захворювання печінки різної етіології. **Етіотропна класифікація гепатитів включає:**

- Інфекційний гепатит (вірусний, бактеріальний);
- Токсичний гепатит;
- Променевий гепатит;
- Аутоімунний гепатит.

Гепатити мають схожу клінічну картину, але розрізняються причинами їх виникнення, шляхами інфікування, патологічними змінами в організмі та прогнозом для хворого. В даний час серед вірусних гепатитів виділяють 7 типів (А, В, С, D, Е, F, G) і безліч генотипів (підтипів).

Шляхи інфікування:

- Контактно-побутовий (гепатит А, Е);
- Парентеральний (гепатит С, В, D, G);
- Статевий (гепатит С, В, D, G).



### Симптоми гепатиту:

Залежно від ступеня тяжкості та індивідуальних особливостей організму, гостра інфекція може мати як безсимптомний перебіг, так і незначні клінічні прояви. Найбільш поширені прояви гепатитів:

- астеновегетативний синдром (виражена загальна слабкість, швидка втомлюваність, дратівливість, апатія);
- диспепсичний синдром (нудота, блювання, діарея, болі в животі);
- зміна кольору сечі (потемніння, сеча кольору пива) та знебарвлення калу;
- пожовтіння шкіри, слизових оболонок та склер;
- підвищення температури тіла.



## Гепатит А

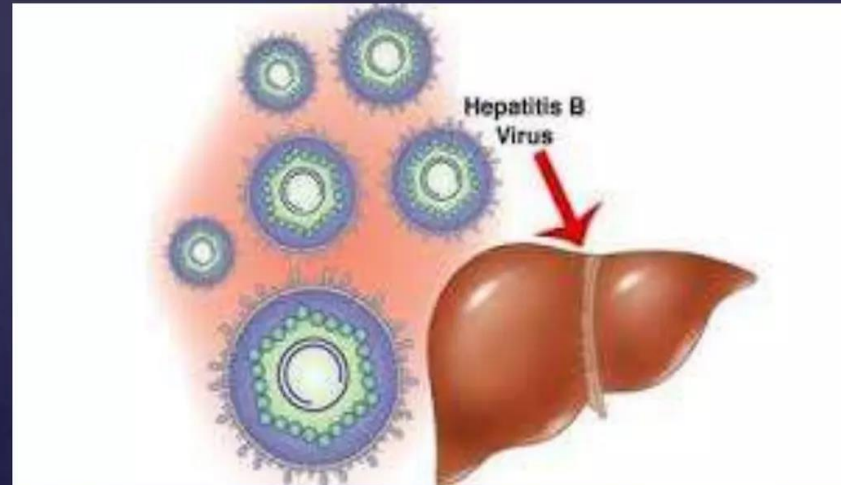
(хвороба Боткіна ) викликається РНК- вірусом. Вірус потрапляє в організм людини з забрудненими продуктами харчування, водою , предметами побуту . Основним джерелом інфекції служать хворі з безжовтяничними формами хвороби. При попаданні в шлунково-кишковий тракт , вірус проникає через слизову оболонку кишківника і з потоком крові заноситься в печінку , де впроваджується в клітини печінки і починає активно розмножуватися. Вірус гепатиту А має кислотостійку оболонку. Це допомагає вірусам , що потрапили із забрудненими продуктами і водою , пройти кислий захисний бар'єр шлунка.



## Гепатит В

Джерелами інфекції служать хворі з гострими і хронічними формами гепатиту. Передача вірусу здійснюється парентерально природними і штучними шляхами. З природних шляхів найбільш поширений статевий шлях передачі інфекції. Також можлива передача інфекції під час пологів від хворої матері дитині або трансплацентарне зараження плоду під час вагітності. Штучний шлях передачі інфекції здійснюється при переливанні зараженої крові або її компонентів.

У порівнянні з гепатитом А, при гепатиті В частіше порушення функцій печінки носить більш виражений характер. Після перенесеного захворювання розвивається тривалий імунітет.



## ШЛЯХИ ПЕРЕДАЧІ ВІРУСНОГО ГЕПАТИТУ В



Від матері до  
новонародженої  
дитини



Використання не-  
стерильного інстру-  
ментарію (в т.ч. при  
вживанні наркотиків)



Переливання\* та  
маніпуляції, пов'язані  
з контактом з кров'ю  
(в т.ч. тату, пірсинг)



Незахищені  
статеві  
контакти

Яким чином гепатит В НЕ передається?

Вірус гепатиту В не передається через столові прибори, у наслідок годування груддю, через обійми, поцілунки, рукостискання, кашель, чхання, користування громадськими басейнами чи подібними об'єктами.

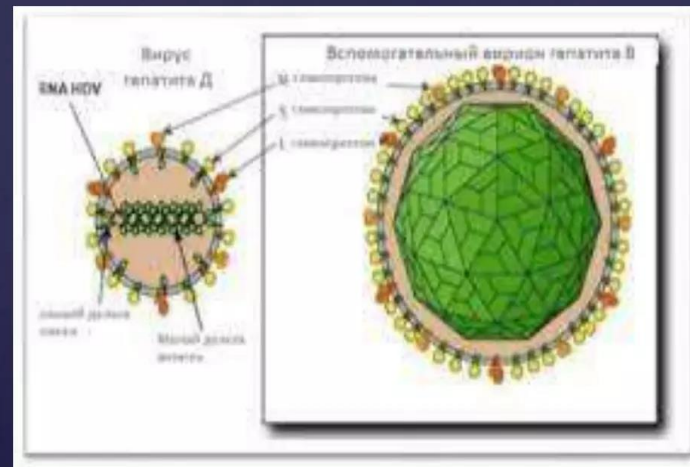
## Як можна захистити себе?

Ви можете захистити себе від гепатиту В за допомогою вакцинації, що формує імунітет у середньому на 20–30 років, а інколи — пожиттєво. Крім цього, поширенню вірусу гепатиту В можна запобігти таким чином:

- \* уникайте контактів з кров'ю та рідинами організму інших людей;
- \* уникайте непотрібних ін'єкцій;
- \* вибирайте пероральні ліки замість ін'єкцій там, де це можливо;
- \* уникайте випадкових статевих контактів, завжди використовуйте презерватив;
- \* ніколи не діліться персональними бритвами чи зубними щітками, манікюрними ножицями та іншими засобами індивідуального користування;
- \* використовуйте тільки стерилізовані інструменти для пірсингу і татуювання;
- \* вагітним жінкам, у яких діагностовано гепатит В, слід порадитися зі своїм лікарем про те, як запобігти передаванню вірусу до дитини.

## Гепатит D

Провокується вірусом гепатиту D і характеризується гострим розвитком з масивним ураженням печінки. Дельта-вірус здатний розмножуватися в клітинах печінки лише у присутності вірусу гепатиту B, так як для виходу з клітки частинки дельта-вірусу використовують білки вірусу гепатиту B. Гепатит D поширений повсюдно . Джерелом вірусу є хвора людина або вірусоносій. Зараження вірусом D відбувається при попаданні вірусу безпосередньо в кров. Гострі форми захворювання можуть закінчуватися повним одужанням хворого. Проте в деяких випадках розвивається хронічний гепатит , що приводить до цирозу печінки. Вакцинація проти гепатиту B захищає від зараження гепатитом D



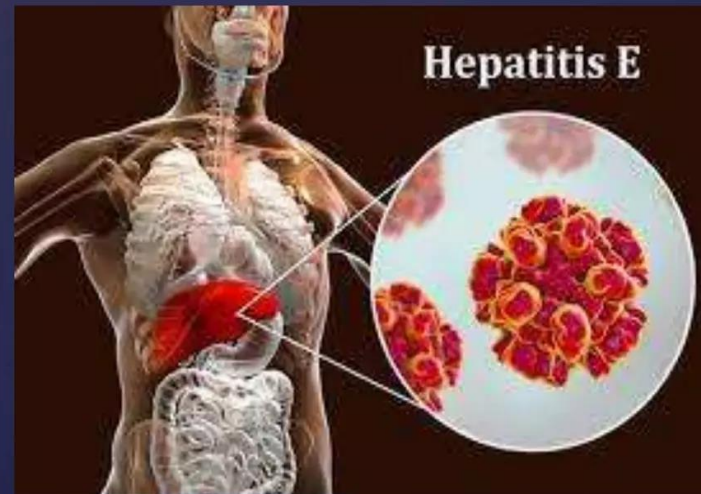
## Гепатит Е

Гепатит Е провокує симптоми схожі з симптомами гепатиту А, хоча іноді може приймати фульмінантний розвиток, особливо у вагітних жінок.

За шляхами передачі гепатит Е близький до гепатиту А. Він може передаватися через заражену вірусом воду, їжу, а крім того - парентерально.

Важкі наслідки у вигляді фульмінантного гепатиту, який призводить до смерті хворого, при гепатиті Е зустрічаються значно частіше, ніж при гепатиті А і гострому гепатиті В.

Найбільш часто гепатит Е зустрічається в Центральній Азії та країнах Африки.



## Гепатит F

Гепатит F, GF (Hepatitis F) - ще один тип вірусного гепатиту людини, існування якого передбачається на підставі епідеміологічних даних і попереднього вивчення в дослідках на мавпах окремих ізолятів вірусу від хворих посттрансфузійним гепатитом.

Є відомості, що деяка частка хворих, які перенесли явно посттрансфузійний гепатит, залишалася серонегативною щодо всіх маркерів відомих вірусних гепатитів людини; в різних країнах Заходу ця частка сягає 15-20%.

Більше того, тривалі спостереження за окремими хворими - особами з високим ризиком зараження посттрансфузійним гепатитом - такими як наркомани або хворі на гемофілію, показали, що у всіх зареєстровано захворювання на жовтяницю, в тому числі етіологічно не пов'язані з вірусами гепатитів A, B, C, D, E і G.



## Гепатит G

Вірус Гепатиту G (HGV, GBV-C) був виділений в 1995 році науковою групою фірми «Abbott» під керівництвом I. Mushahvar від хворого хронічним гепатитом C, а згодом і від хворих гепатитом "ні-А-ні-Е". Вірус гепатиту G відносять до Flaviviridae. Висловлюється припущення про наявність як мінімум 3 генотипів і декількох субтипів вірусу. Можливі шляхи передачі з кров'ю і через статевий контакт, але поки ще не зовсім ясно викликає він гепатит сам або асоціюється з гепатитом іншої етіології. Його первинне розмноження в клітинах печінки на даний момент не доведено. Нестійкий у навколишньому середовищі, миттєво гине при кип'ятінні.



## Боротьба з гепатитами в Україні.



- Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) вважає гепатит С наступною епідемію людства. Хвороба, на думку організації, є не менш небезпечною за ВІЛ/СНІД. В Україні ж понад два мільйони людей інфіковані гепатитами В та С. Тому й долучилися до міжнародного відзначення Дня боротьби із гепатитом.
- 28 липня 2012р. - Міжнародний день по боротьбі з гепатитами.



**•Бережіть своє  
здоров'я!!!**



*Найбільше багатство – здоров'я людини .  
А люди здорові – багатство країни .  
А будуть здоровими діти рости ,  
То буде країна багатством цвісти !*

**ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!**